

УСПІХ І ЙОГО СКЛАДОВІ

Колодрібський А.П., студент 1 курсу магістратури спеціальності «Агроінженерія»
Керівник: доцент Васильєва О.М.



Подільський державний аграрно-технічний університет

Природа наділила всіх живих істот інстинктом виживання, але людям вона дала ще й інший інстинкт, що ставить нас у зовсім особливе положення. Людина має вроджене бажання досягти успіху.

Успіх – це вміння гармонійно пристосуватися до різноманітних і постійно мінливих умов життя, такий розвиток сили і здібностей, за допомогою яких людина досягає бажаних цілей у своєму житті, організовує відповідним чином свою енергію й зусилля, а також знання та здібності.

Сучасні дослідники активно вивчають умови досягнення життєвого успіху та фактори, що на нього впливають. У зв'язку з цим, розглянемо питання співвідношення долі, удачі й особистої активності людини. Безперечно, обставини, що вдало склалися, можуть (але не обов'язково) сприяти досягненню життєвого успіху. Більш того, багато людей прагнуть списати свої невдачі саме на обставини, пояснити їх невдачею. Для людей із сильною волею несприятливі обставини, різні *бар'єри*, що зустрічаються на шляху служать своєрідними додатковими стимуляторами активності. Вони загартовують їхню волю, підсилюють віру в себе й рішучість у досягненні цілей.

Ці бар'єри, відіграють потрібну роль. В *організаційному* аспекті,- структурують завдання досягнення мети, розділяючи її на сукупність підзавдань, виконання яких забезпечує успішне вирішення основного завдання та досягнення кінцевої мети. У *технологічному* аспекті, послідовне успішне подолання кожного з цих бар'єрів озброює людину необхідними знаннями й уміннями, дає їй у руки відповідні механізми, що полегшують підхід до вирішення наступних завдань. У *психологічному* аспекті, подолання кожної чергової перешкоди стає для людини й маленькою перемогою над собою, додає їй нових сил і впевненість у можливості ще вагоміших досягнень.

На основі викладеного, можна зробити висновок, що успіх це багатомірне поняття й що механізм його досягнення включає цілий ряд факторів:

1. Успіх, пов'язаний з розкриттям потенціалу людини, залежить від неї самої, від її активності. Це не стільки наслідок незвичайного таланту й здібностей, скільки вміння застосовувати їх на практиці. Домогтися успіху означає, що ми повинні робити те, що й інші, але краще.
2. Успіх – це рух на шляху до мети, це результат роботи наших переконань, цінностей, здібностей і звичок. Його потрібно вимірювати, порівнюючи, із метою, завданнями та результатами, яких людина досягла. При цьому важливо зрозуміти, що необхідною умовою розвитку людини є тільки ті ознаки, що для неї є значимими.
3. Для досягнення успіху необхідно постійно розкривати свої внутрішні здібності й резерви, що існують в процесі розвитку і саморозвитку. Це здійснюється шляхом формування внутрішнього світу на основі неповторно-унікального досвіду.
4. Важливою складовою успіху є оволодіння майстерністю людських взаємин (комунікативна компетентність, ефективна стратегія й тактика особистого впливу, керування конфліктами, навички успішного лідерства і т.д.

Успіх завжди включений у ланцюжок дій, він ніколи не виявляється сам по собі, не є самоціллю. Успіх вимірюється внеском у досягнення особистістю задоволеності життям, тим, що збагачує або поглиблює зміст усього життя. Від задоволення виходять нові стимули до росту, що не обов'язково повинні бути пов'язані з роботою, а можуть відноситися до емоційної зрілості людини або розвитку інших сторін її потенціалу. Стабільний життєвий успіх можливий лише при балансі зовнішніх і внутрішніх факторів і починаємо ми, природно, зі зміни того, що найбільше нам доступне, тобто з нас самих.