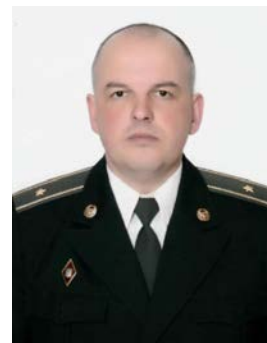


ПРОГНОЗУВАННЯ РОЗВИТКУ НЕГАТИВНИХ ПСИХІЧНИХ СТАНІВ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ НА ПІДСТАВІ ЇХ ІНДИВІДУАЛЬНО-ОСОБИСТІСНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ



Веретко І.В., студент II-го курсу магістратури, напрям підготовки: «Професійне навчання. Технологія виробництва і переробка продуктів сільського господарства»

Керівник: к. псих. н, доцент **Ляска О.П.**

Подільський державний аграрно-технічний університет

Психобіографічний аналіз формування та розвитку особистості військовослужбовця показує, що деякі негативні фактори доармійського життя (матеріальні труднощі в батьківській родині; сварки, конфлікти між батьками протягом багатьох років; фактор неповної сім'ї; розлучення батьків; втрата одного з батьків та ін.), часто призводять до підвищеної особистісної уразливості, низької стресостійкості.

Ситуаційними патогенними факторами обставин, що призводять до розвитку негативних психічних станів, можуть бути звичайні труднощі військової служби: неможливість відповідати напрузі повсякденного режиму; необхідність “ламати” свої звички, смаки, заняття; “неадекватні” фізичні навантаження; високі навантаження стосовно оволодіння спеціальними знаннями та навичками.

Важливу роль у розвитку негативних психічних станів займають переживання військовослужбовців з приводу зміни почуття власного статусу, пов'язаного з їх приниженням командирами. Деякі військовослужбовці відчувають приниження від самої необхідності підкорятися і виконувати накази.

Усереднений профіль військовослужбовця, який має підвищену готовність до розладів, представлений наступними характеристиками:

1. Наявність психологічного комплексу неповноцінності, ущербності, неуспішності, нерідко із заздрістю до більш успішних колег, негативізм до них і певна боязкість. Занижена самооцінка сприяє тому, що військовослужбовець заздалегідь відмовляється від надії відновити свою фізичну форму, і, як наслідок, розвиваються депресивні стани, виникають неефективні психологічні захисти.

2. Знижена толерантність до фрустрації, тобто надмірно глибокі переживання при незадоволенні своїх інтересів і потреб, нервозність і пригніченість при невдачах, складнощах, проблемах.

3. Сором'язливість, боязкість, нерішучість, невпевненість у нових ситуаціях і з незнайомими людьми.

4. Недостатньо розвинена здатність до психологічної мобілізації, до вольових і фізичних зусиль, до тривалої трудової напруги.

5. Підвищена потреба в захисті, підтримці та заступництві з боку “сильних та успішних”, пасивна підпорядкованість, аж до повної залежності.

Всі перераховані фактори призводять до розладу адаптації.