

УДК.636.1.04:615.8

Кухарук О.О., студентка III курсу напряму підготовки – «Технологія виробництва і переробки продукції тваринництва»*

Подільський ДАТУ, м. Кам'янець-Подільський, Україна

ІПОТЕРАПІЯ ЯК МЕТОД ЛІКУВАННЯ

Іпотерапія (від грецького «hippos» – кінь) – метод лікування, заснований на взаємодії людини з конем. Верховна їзда – єдиний вид спорту, який дозволяє задіяти всі групи м'язів людини – від маківки до п'ят. У процесі іпотерапії відбувається те ж саме. Під час верхової їзди в роботу включаються всі основні групи м'язів тіла. Це відбувається на рефлекторному рівні, оскільки сидячи на коні, рухаючись разом з ним, людина інстинктивно прагне зберегти рівновагу, щоб не впасти з коня, і тим самим спонукає до активної роботи як здорові, так і уражені м'язи, не помічаючи цього. Словом, іпотерапія – це форма лікувальної фізкультури (ЛФК), де замість тренажера виступає кінь. Але тренажер цей не холодний і бездушний, а живий і «гарячий». Температура тіла коня на 1,5-2 градуси вища за температуру тіла людини. М'язи спини коня, який рухається, розігрівають і масажують м'язи ніг вершника, нормалізують м'язовий тонус і підсилюють кровообіг. Поліпшення кровообігу в кінцівках сприяє поліпшенню мозкового кровообігу. Кінь здатен відчувати настрій вершника, його характер, наміри й навіть рівень уміння кататися верхи. Але якщо кінь, відібраний для програми, знає, що його вершник потребує лікування, він буде професійно виконувати свою місію. Кінь насамперед лікує душу. Уявіть, як підвищується самооцінка хворої дитини (та й дорослого теж), яка керує великою і такою, здавалося б, непокірною твариною. Людина пізнає радість руху, радість спілкування й віру у власні сили, забуваючи при цьому, що вона хвора й слабка. Коли пацієнт приходить на заняття іпотерапією, він бачить перед собою не звичні білі халати, а манеж, коня й інструктора. Тому процес реабілітації сприймається не як лікування, а як навчання навичок верхової їзди. Поступово світ людини, що контактує з конем у лікувальних цілях, наповнюється новими відчуттями, барвами, емоціями. У людини повертається інтерес до себе самої і світу, з'являється бажання виявляти активність не лише у спілкуванні із тваринам, але й у повсякденному житті. Подумайте, як позитивно позначається на внутрішньому стані людини, що перебуває в депресії, просто погляд на світ з іншої точки – із спини коня. Тоді й ставлення до проблем і зовнішніх загроз змінюється й підвищується власна самооцінка. Верховна їзда дуже добре нормалізує кровообіг, і це теж веде до поліпшення психічного самопочуття. У коня дуже сильно розвинений природний інстинкт самозбереження, або, якщо називати в аналогії з людиною, інтуїція. Кінь не підпустить до себе людину, яка настроєна щодо нього агресивно, але він буде

* Науковий керівник – Дереш О.М., кандидат с.-г. наук, доцент

уважним до того, хто слабший за нього енергетично. Кінь уміє зчитувати інформацію, яку ми несемо в простір своїми думками, і навіть те, що зберігається в нас у підсвідомості. Кінь сприймає нас не так, як звикли ми думати про нього в повсякденному житті, він відчуває, що відбувається усередині нас. І за умови, що в нас немає страху й недовіри, одного разу нам відкриється дивовижний світ, світ добра й поваги, дорогу до якого нам ненав'язливо показують коні...

УДК 338.246.83:631.147

Марценюк. А.О., учениця 11 класу*

Лицей №17, м. Хмельницький, Україна

ВИРОБНИЦТВО ЕКОЛОГІЧНО ЧИСТОЇ ПРОДУКЦІЇ

Дуже важливим моментом для виробництва екологічно чистої продукції є організація контролю якості продукції. Якщо говорити про якість продуктів харчування, екологічно чиста продукція (рослинництва) не містить залишків пестицидів, містить набагато менше нітратів. При вирішенні питання виробництва продукції сільського господарства необхідно визначитися з термінами: «Безпечна продукція», «Екологічно чиста продукція». Безпечна продукція повинна відповідати вимогам і показниками, закріпленим у медико-біологічних нормах, стандартах, технічних умовах і нести загрозу для життя і здоров'я людей. В цій продукції допускається вміст деяких шкідливих речовин до гранично допустимих для людини концентраціях.

Екологічно чистою вважається продукція, що відповідає вимогам закону, тобто володіють живильною цінністю, зміцнює здоров'я і не чинить несприятливого впливу на організм людини в результаті її споживання. Правовий статус екологічно чистої продукції визначається відповідними санітарними та ветеринарними нормами і правилами. При виробництві екологічно чистої продукції, крім дотримання суворих вимог до якості кормів, передбачаються контрольовані особливі умови утримання.

Основні положення виробництва екологічно чистої продукції тваринництва становлять важливу частину екологічної системи землеробства:

- тварини відіграють велику роль у кругообігу поживних речовин;
- деякі види тварин можуть використовувати площі, непридатні для вирощування продовольчих культур;
- вирощування кормових культур допомагає уникнути монопольних сівозмін;
- тваринництво сприяє різноманітності виробничої структури підприємства.

* Науковий керівник – Ковальчук Л.Р., завідувач кафедри хіміко-біологічних наук