

досягнення практичного результату навчання [2, с. 127]. Інтерактивне навчання потребує зміни структури організації заняття в групі, а також зміни кількості часу для підготовки як студентам, так і викладачеві. За таких умов інтерактивні методи допоможуть з одного боку, більш ефективно організувати комунікативно-пізнавальну діяльність студентів, а з іншого – сприятимуть оволодінню студентами навчальними стратегіями та виробленню власного ефективного стилю пізнавальної діяльності.

Список використаних джерел:

1. Дудікова Л. В. Сучасні підходи викладання іноземних мов на нефілологічних спеціальностях вищих навчальних закладів. *Збірник наукових праць Хмельницького інституту соціальних технологій Університету Україна*. 2012. № 6. С. 59–61.
2. Крилов І. В. Інформаційні технології: теорія і практика. Київ: «Центр», 2006. С.124-130.
3. Черевична Л.Ф. Інтерактивні методи розвитку творчих здібностей. 2005. №5. С. 1–4.

Анна ГРЕЧИШНІКОВА

*здобувач вищої освіти 2 курсу ОС «бакалавр»
спеціальності 015.37 «Аграрне виробництво,
переробка сільськогосподарської продукції та харчові технології»,
Заклад вищої освіти «Українська інженерно-педагогічна академія»,
м. Харків*

*Науковий керівник: Марина ПАСІЧНИК
старший викладач кафедри іншомовного спілкування, європейської
інтеграції та міжнародного співробітництва,
Заклад вищої освіти «Українська інженерно-педагогічна академія»,
м. Харків*

CRITICAL THINKING AS SELF-IMPROVEMENT

Regardless of age and gender, every person receives a lot of information every day. The main skills that a modern person should master are the selection

and analysis of information. This means filtering information daily, being able to distinguish between manipulation, opinions and comments. To separate the true information, you need to develop critical thinking.

Critical thinking is a system of judgments that allows you to analyze information in such a way as to make rational decisions based on it. Globally, it is the ability to distinguish lies from truth, which is extremely important for each of us. Critical thinking will help you form your own unique point of view and use logic to build a system of arguments to prove your own points. It is studied based on the analysis of scientific and philosophical literature and on the generalization of theoretical data.

With critical thinking, you are able to:

- analyze and compare;
- see problems and ask questions about them;
- put forward hypotheses;
- make decisions and justify them.

Mental operations can and must be learned, and then improved and trained. Because we are the only being in the world who can think critically.

If you have critical thinking skills, you can:

- easy to find necessary and important information and check it;
- carefully study all possibilities;
- carefully evaluates each option and makes his own choice.

Having trained critical thinking, you are capable of the processes of analysis, synthesis and substantiation of the reliability of information, you will learn to perceive the situation globally, find its causes and alternatives, the ability to change your position based on facts and arguments, and make informed decisions.

Critical thinking involves a careful and respectful attitude to the facts. Critically thinking people do not rush to conclusions. They are open and unbiased, they respect the opinions of other people, even if they do not agree with them.

They consider all available information and evaluate it, and then take their own position.

Developing critical thinking gives you:

1. Feeling of own freedom.
2. Expansion of horizons (view of the world becomes wider, deeper and more interesting).
3. The ability to find and accept certain truths for yourself.
4. Deep understanding of oneself, one's values and needs.
5. Courage in making decisions.
6. Faster adaptation to changes.
7. Balance and calmness
8. The ability to resist information pressure - do not believe everything you read, but check the information.
9. The ability to notice and neutralize manipulations.
10. Tolerance for other people's opinions.

Conclusion:

So, critical thinking provides us with quality information, clear arguments and facts. This is the ability to determine what knowledge we lack, what needs to be checked for truthfulness, and what to completely discard and, in the end, choose the most optimal option. This skill, like any other, can be trained. The more often we use critical thinking skills, the better they work. The most important thing is to do it constantly.

References:

1. <https://www.criticalthinking.expert/shho-take-krytychnemyslennya/shho-take-krytychne-mislennya/>
2. <https://happymonday.ua/jak-rozvynuty-krytychne-myslennja>